

## **REGOLAMENTO D'ISTITUTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NORME GENERALI**

La lezione di Scienze Motorie e Sportive si svolge, generalmente, presso la palestra dell'Istituto sita in Via Serra e presso il Palazzetto dello Sport di Bra.

E' possibile svolgere la lezione di Scienze Motorie e Sportive in ambiente naturale e/o in strutture diverse dal palazzetto, purché conformi ai criteri di sicurezza richiesti dalla normativa vigente.

Le lezioni possono svolgersi anche presso l'edificio scolastico ( lezioni teoriche, di training autogeno o altre attività che il docente ritiene si possano qui svolgere ).

Se la lezione di Scienze Motorie e Sportive è prevista a partire dalla prima ora, gli alunni si troveranno direttamente nel luogo indicato preventivamente dall'Insegnante.

Se la lezione di Scienze Motorie e Sportive prevede in mezzo la ricreazione, questa verrà fatta al termine delle due ore di lezione con rientro in classe 10 (dieci) minuti prima del suono della campanella per permettere agli alunni di mangiare. In tal caso, è possibile uscire dall'aula per comprare cibo, bevande e usare il bagno, ma in assoluto silenzio per non disturbare lo svolgimento delle lezioni.

Se la lezione finisce al termine dell'orario scolastico, gli alunni potranno uscire direttamente dalla palestra o dall'ambiente dove hanno effettuato la lezione, senza rientrare a scuola.

E' assolutamente vietato : a) allontanarsi dall'insegnante durante gli spostamenti da un luogo ad un altro, b) fare percorsi alternativi, c) percorrere il tragitto previsto senza essere accompagnati, d) fumare durante gli spostamenti, prima e dopo la lezione, e) fare uso del cellulare durante gli spostamenti, prima e dopo la lezione. L'uso del cellulare è consentito solo se richiesto dal docente a fini strettamente educativi e didattici.

Gli alunni, durante gli spostamenti, potranno essere accompagnati, in caso di necessità, dal personale ATA. Gli ambienti di lavoro, gli spogliatoi, gli attrezzi devono essere rispettati e ben conservati.

Durante il tragitto da scuola alla palestra o altro locale e viceversa, gli alunni devono rispettare l'ambiente, gli altri e le regole della strada.

Gli alunni non possono uscire dall'ambiente di lavoro senza l'autorizzazione del docente.

In caso di infortunio o di malore, verranno contattati, quando possibile, i genitori e/o chiamato il 1.1.8. In caso di necessità sarà il personale ATA ad accompagnare l'alunno al Pronto Soccorso di Bra.

Al termine della lezione, un alunno a rotazione, aiuterà il docente a riporre il materiale utilizzato per la lezione.

E' vietato fare attività fisica o utilizzare attrezzi in palestra se non è presente l'insegnante o in attesa che arrivino tutti i compagni che ancora si stanno cambiando.

Lo spogliatoio e i bagni devono essere lasciati puliti e in ordine nel rispetto di chi verrà dopo di noi a fare lezione e del personale ATA.

## **MATERIALE ADATTO O MENO**

Gli alunni devono portare sempre il materiale richiesto dall'insegnante al fine di garantire un adeguato svolgimento delle lezioni.

Gli alunni devono indossare il materiale idoneo allo svolgimento della lezione (calzoni corti o lunghi, maglietta maniche corte, felpa, calze cotone, scarpe ginnastica) nello spogliatoio prima della lezione stessa ( no venire da casa).

E' necessario portare sempre una felpa ed un pantalone lungo, poiché la lezione può svolgersi all'aperto nel corso di tutto l'anno scolastico. E' bene portare sempre un asciugamano piccolo.

E' obbligatorio indossare scarpe da ginnastica con suola pulita prima di entrare in palestra (devono essere un altro paio di scarpe, no quelle con le quali l'alunno è venuto a scuola).

Le scarpe da ginnastica non devono avere il fondo rialzato (zeppa) e devono essere sempre rigorosamente allacciate. I lacci delle scarpe da ginnastica non devono essere avvolti attorno alle caviglie.

Durante la lezione i capelli lunghi (maschi o femmine) devono essere sempre raccolti.

E' vietato indossare, durante la lezione pratica, orologi, bracciali, collane, anelli, orecchini e qualsiasi altro oggetto che possa risultare pericoloso per sé o per gli altri. Tutti questi oggetti, compreso il cellulare, possono essere sempre riposti nello zaino o in apposito contenitore ed eventualmente consegnato all'insegnante.

Gli alunni devono sostare nello spogliatoio solo il tempo strettamente necessario per cambiarsi.

Al termine della lezione gli alunni dovranno lavarsi, per quanto possibile, e cambiarsi indossando gli abiti con i quali sono venuti a scuola.

## **CONSIGLI**

Si consiglia di mangiare sempre colazione, anche se la lezione di scienze motorie è alla prima ora. Ciò per evitare gli spiacevoli eventi che si verificano, in numero sempre maggiore, in seguito alla mancata colazione.

## **GIUSTIFICAZIONI**

E' possibile giustificarsi e quindi non svolgere la lezione pratica per 1 (una) lezione nel trimestre e per 2 (due) nel pentamestre. La giustificazione verrà registrata nel registro personale dell'insegnante. In questo caso, l'alunno dovrà comunque recarsi in palestra a meno che non ci siano altre specifiche indicazioni mediche. In tal caso l'alunno potrà rimanere a scuola previa comunque autorizzazione del Dirigente Scolastico.

Se per motivi di salute l'alunno dovrà giustificarsi più spesso, sarà necessario presentare all'insegnante il certificato medico.

E' opportuno che l'insegnante venga sempre informato tempestivamente qualora vi siano delle certificate controindicazioni, allergie, malattie croniche di vario tipo.

L'esonero dalle lezioni temporaneo o per tutto l'anno scolastico, deve essere presentato in segreteria e autorizzato dal Dirigente Scolastico secondo le disposizioni di legge.

Gli alunni che non svolgono attività pratica possono essere impegnati in altre attività decise dall'insegnante (es: inventario degli attrezzi, collocazione del materiale, arbitraggio...).

E' assolutamente vietato fare i compiti o studiare durante la lezione di Scienze Motorie e Sportive. Tale divieto vale per tutti gli studenti, compresi gli esonerati.

Ogni giustificazione dalle lezioni pratiche che va oltre alle due consentite e non rientra nei casi visti in precedenza andrà ad incidere negativamente sulla valutazione di fine quadrimestre come previsto dai criteri di valutazione inseriti nella programmazione annuale.

La partecipazione continua e senza giustificazioni andrà ad incidere positivamente sulla valutazione di fine quadrimestre come previsto dai criteri di valutazione inseriti nella programmazione annuale.

Gli alunni esonerati dallo svolgimento dell'attività pratica, verranno valutati seguendo i criteri di valutazione inseriti nella programmazione annuale

### **NORMATIVA COVID**

Gli ingressi e le uscite delle palestre saranno differenziati e saranno i docenti del Dipartimento di Scienze Motorie ad indicare i percorsi di deflusso;

Gli studenti devono aspettare i docenti davanti all'ingresso delle palestre ( quando il ritrovo è previsto al Palazzetto dello Sport ) continuando ad INDOSSARE le mascherine e rispettando la distanza di sicurezza;

Durante gli spostamenti verso le palestre o verso la scuola, è obbligatorio indossare la mascherina.

Prima di entrare nelle palestre è obbligatorio sanificare le mani. All'interno delle palestre sono posizionati dei dispenser con liquido igienizzante;

In palestre durante le attività di Scienza Motorie NON è previsto l'uso delle mascherine. La distanza tra studente e studente sarà di 2 m. Le mascherine devono essere conservate dallo studente all'interno di un apposito sacchettino.

L'uso degli spogliatoi è contingentato: possono entrare solo 6 studenti per volta.

Gli studenti devono rispettare sempre le direttive dei docenti e seguire le loro indicazioni.